

REGULAMIN
II BIEGU "O KWITNĄCY KALOSZ SOŁTYSKI"
(BIEGNĘ DLA ALICJI)

1.CEL BIEGU

- propagowanie wśród młodzieży i dorosłych najprostszej formy sportu i rekreacji
- promocja Podkarpacia, a w szczególności wsi Mszana
- walka z galopującym czasem
- dotlenianie organizmów ekologicznym powietrzem Mszany i okolic
- przekazanie Alicji pozytywnej energii

2.ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Wsi Karpackiej "KARPATKA"
- Sołtys wsi Mszana, P. Ewa Kaczmarska-Więckowska
- zaprzyjaźnieni z Panią Sołtys i Jej mężem Januszem motocykliści z Bielska-Białej

3.TERMIN I MIEJSCE BIEGU

- bieg główny i Nordic Walking odbędą się 13 września 2014 roku /sobota/ o godzinie 12.00 w Mszanie.
Start i meta - Dom Ludowy - Mszana
- impreza towarzysząca – bieg dla dzieci

4.DYSTANS,TRASA BIEGU ORAZ POMIAR CZASU

- bieg/Nordic Walking odbędą się na dystansie 12 km /długość trasy może ulec zmianie,w związku z niestabilnym kursem chilijskiego peso/
- trasa na całej długości będzie oznakowana białą-czerwoną taśmą, dodatkowo co 2 km tabliczka z ilością pozostałych kilometrów do końca biegu
- w połowie dystansu ustawiony będzie punkt odżywczy /kanapki z boczkiem,golonko i dietetyczny karczek z grilla/
- trasa zróżnicowana (asfalt, ścieżka przez łąkę i las, droga polna, Aleja Zbiegacza przy Hotelu Szpara*****)
- trasa atestowana przez Panią Sołtys, Jej męża i trzy psy
- brak limitu czasu /ostatni zawodnik kończy zawody/
- pomiar czasu ręczny

5.ZGŁOSZENIA , WPISOWE I BIURO ZAWODÓW

- rejestracji można dokonywać internetowo na stronie Maratony Polskie do dnia 09.09.2014 lub w biurze w dniu zawodów
- w terminie do 09.09.2014 obowiązuje opłata startowa w wysokości 30 zł płatna przelewem na konto:
Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Wsi Karpackiej "KARPATKA"
z siedzibą w Mszanie 22, 38-454 Tylawa. nr KRS 0000301497,
NIP 684 252 82 13, REGON 180311281. Podkarpacki Bank
Spółdzielczy O/Dukla **70 8642 1096 2010 9604 7453 0001** z dopiskiem **BIEG**
- w dniu biegu opłata startowa wynosi 40zł, płatna w biurze zawodów
- odbiór numerów startowych od godziny 8.00 do 11.30
- biuro zawodów mieści się w Domu Ludowym w Mszanie naprzeciwko Starej Szkoły - agroturystyki Pana Wojtka

6.UCZESTNICTWO

- w biegu może uczestniczyć każdy, kto ukończył 18 lat i czuje się na siłach biegać. Młodzież do lat 18-u zobowiązana jest przedłożyć pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.
- wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność oraz przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkom oraz możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych
- bieg pod względem medycznym zabezpiecza Organizator
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania oraz do przestrzegania decyzji służb porządkowych

7.NAGRODY I KLASYFIKACJA

- klasyfikacja generalna wg kolejności na mecie bez podziału na wiek, płeć, zawód wykonywany bądź wyuczony
- pierwsze pięć miejsc w kategorii kobiet i mężczyzn nagrodzone zostaną kwitnącymi gumiakami (jak w nazwie biegu)
- ponadto każdy uczestnik biegu/Nordic Walking otrzyma pamiątkowy medal, koszulkę, dyplom uczestnictwa oraz małe co nieco (ale nie w słoiku)

9.USTALENIA KOŃCOWE

- Organizator gwarantuje wspaniałą zabawę w trakcie i po zakończeniu zawodów (sprzedaż rękodzieła regionalnego, kozich serów mszańskich z rodzinnego gospodarstwa ekologicznego państwa Maziejuków, sprzedaż jadła i napojów; występy zespołu tanecznego i kabaretu z Mszany, słowackiej kapeli oraz rozrywkową atmosferę przy stolikach i ognisku)
- Organizator nie gwarantuje pięknej pogody (oprócz gradu, deszczu luzem i opadu śniegu, pakowanego w workach po 25kg)
- możliwość noclegu na bezpłatnym polu namiotowym u Sołtyski
- interpretacja regulaminu przysługuje Organizatorowi
- szczegółowe informacje pod numerem telefonu:

Ewa 601737347
Zbyszek 601442262

www.facebook.com/biegsoltyski

Lokalizacja biegu:

